

利用亚硝酸钠自杀 2.0

【自杀人民共和国】

作者： 钓河豚的人 【自杀人民共和国 国家主席】

前言

本手册分为 3 部分

Part1：简单教程，不涉及原理解释，仅提供通俗实用直观的操作教程

Part2：原理探讨，解释【亚硝酸钠自杀为什么不痛苦】，【服用亚硝酸钠为什么不能喝果汁饮料】之类的常见问题

Part3：实例报告，包括【本组织亲自进行的实验记录和分析】和【其他案例——从新闻，医学论文，医学报告，法医学中获取】等

关于本手册

本手册之前有两个测试版本，alpha 和 beta 版，我们在多例死亡后发布了成熟，完整的 1.0 版，之后还会不断更新

【本手册的全过程编写，安乐死方案设计，实验记录，资料收集皆由“钓河豚的人”独立完成，有进一步问题可联系作者】

关于本组织

【PRS 自杀人民共和国】(组织名意义为：中华人民共和国已经残酷到不适合活人生存于是变为自杀人民共和国)，由“钓河豚的人”创建，前身【Exit international CN 解脱国际中文】，与瑞士安乐死组织解脱国际没有直接隶属关系

欢迎各位加入 telegram 群链接 <https://t.me/zisharenmingongheguo>

我们组织的宗旨是：

- (1) 严格的非赢利，从不收取任何费用，从没有售卖药物，也不卖取资料(我们不仅不挣钱还得花时间精力研究，编写收集资料，指导，建设平台，而这些内容全部免费开放，那些白嫖还骂我们的可以滚了)
- (2) 我们从没有胁迫任何人去自杀，所有选择皆由自杀者自己决定

- (3) 无论你是否自杀，死不死，只要你支持自杀就可以加入我们
- (4) 无论死者年龄，哪怕只是小学生，只要他自己下决定去死，我们都会无偿协助
- (5) 坚决反对中共以及有顽固传统道德绑架思想和生殖癌可恶的支那人
- (6) 强烈支持【躺平】【不婚不育】【非暴力不合作运动】，对于【献忠】【先杀人后自杀】我们不支持也不反对

一些想说的话：

我们是只是提供了资料和方法，进行客观的研究，无偿地耗费时间精力建设一切帮助自杀者，我们只是给他们了另一个选择，做出选择的是他们而不是我们

【没人应该决定别人的生死！一个人的生死应是他的个人意志！无关家庭社会和任何其他！强迫让一个人去死是罪过，那么强迫一个人活下来遭受苦难难道不是一种罪过吗？】

【不负责任，穷到要命还不停生育的父母擅自把小孩带到世界上来受难的这种行为难道是善良吗？凭什么他们未经我们同意就能把我们生下，我们没有任何决定是否出生的权力 什么叫我们要感谢父母的生育之恩？他们是赋予我们生命的恩人吗？可笑，他们只是患有生育癌，满足传宗接代传统的支那猪罢了，为生育而生育，为了自己自私的集体主义思想，他们生我们下来不是为了让我们幸福 一个爱自己后代的父母绝不会把自己的小孩生在一个穷苦艰难的环境里更不会把他们带到中国这片恶土 自己没有本事付不起责任还生育真是太可笑太自私了 结束吧！支那国的生育癌！】

【我们自杀是自私的，但没有影响和害其他人，父母生育的自私则更要可怕，直接地害了我们】

【什么“为了父母活下去”这句话只适用于那些爱子女，有经济和能力为子女负责的家庭，而不使用那些贫穷，不负责，还伤害子女的家庭】

【我们不希望任何一个去死，如果他不用死也能简单地解决问题】

【自杀可不是简单的心理问题！是贫困！是失业！是疾病！是负债！是家庭暴力！一切一切现实而残酷的问题！不是心理咨询或者一句“坚强活下去”就能解决的问题 比起说劝导不要自杀的空话，不如去脚踏实地地帮自杀者去解决那些问题：给穷困潦倒的人发钱 帮助失业和没有前途的人改善现状 治好绝症患者的病 还清负债者的一堆债务 如果不能做到请不要圣母！不要强迫他们活着】

【单单是不严重的心理问题和情感问题我们不建议自杀，而建议心理咨询 自杀适用于解决严肃而残酷的现实问题】

【放弃“理想化”的自杀！而是现实化地自杀！在这个残酷的国家社会，不再是追求心理健康，感情，梦想这些虚无缥缈的东西并为此自杀 只是想简单地活着 要有工作！要有钱！要假期！要吃饭！要住房！不想再做奴隶被国家和社会压迫剥削！ 如果没钱就支撑不了生活，支撑不起生活就要自杀！】

【掌握自杀技术使我们把自己生命的决定权牢牢握在了手里，这个险恶的国家和社会再也不能威胁我们去改变自己而去适应它 我们不能改变环境，但我们可以选择环境，我们可以利用自杀逃离这个险恶的环境 决定权在我们手里而不在环境！】

【随时可以自杀，谁也无法威胁我们，哪怕不马上自杀，我们可以随意地凭自己个人意志活着，直到走到绝路那一天 不需要遵循那些毫无必要的规则，不需要 996 成为奴隶，不需要背一身房贷车债，供养后代当韭菜 口口声声说为了所谓虚无的“未来” 我们活在当下！ 为了我们自己！】

【还需要畏惧什么？ “如果不配合防疫会影响后代” — “我们是最后一代！” 现在我们更甚一筹 尽管压迫剥削我们！ 最坏的结果也不过是死亡 丑恶的统治阶级还能怎么样？】

【死亡从不是什么值得畏惧的事情，作为一个唯物主义者，死后可没有什么地狱，也没有什么因果报应和轮回，死后就是一片虚无！一切都结束了！人的意识已经消散了 死亡是自然界中平常而简单的事情 死去的感觉和睡着差不多 只要采用合适的办法 死亡没有痛苦！ “死亡痛苦”都是反自杀人士毫无科学根据的谎言！】

【在支那国“珍爱生命”是一个天大的谎言！ 你们不断宣传反自杀，珍爱生命压根不是心怀善意，只不过害怕奴隶们自杀奴隶主就没了可以剥削的人！害怕自杀动摇国家社会稳定威胁你们统治！ 因为奴隶是奴隶主的财产 所以奴隶自杀就是破坏奴隶主的财产，应当阻止】

【国家政权和丑恶残酷的社会在文革和大饥荒中残忍杀害几千万人时可没提及过什么珍爱生命 面对集中营的维吾尔人，面对疫情中被锁在屋子挨饿的居民时 你们可从没有对生命的敬畏之心 以“珍爱生命”来谴责我们，太可笑了】

【不是努力或老实生活就能成为安稳普通活一辈子，不是经过残酷的考试淘汰和就业竞争就能具备生存的经济能力，哪怕念了十多年书，考上重点学校，到社会上也难免遭遇残酷的就业，哪怕累死累活十多年 996，一个普通人也无法还清房贷，一个疫情，经济大危机，失业，劳民伤财的抗疫核酸，破产 剥削人的中共政府愈发压迫我们的生存空间，残酷的环境不给我们活路！】

【穷的穷死，富的富死 一边是百姓被封在家里挨饿！一边是官员和富豪在花天酒地！ 一边是一般人 996 过劳死领稀少的薪水！一边是公务员上班偷懒薪水小偷！】

【反抗吧同时也逃离吧！自杀既是反抗也是逃离 既自私也无私】

【既然我们积极的反抗会被天安门前的坦克碾平，那我们就采取消极的反抗！非暴力不合作运动！躺平！不婚不育！自杀！让这个剥削人的国家政府死沉沉，失去生产力！】

【作为再普通不过的人，润也润不成，革命也不可能，我们何去何从，不能润国外我们就润死后世界！】

【每个群友都有悲惨的经历，贫穷而暴力家庭，血汗工厂的剥削，重男轻女的社会传统悲哀，内卷和失业，疫情残酷的封控，作为 mtf 受尽社会歧视或是，遭受中共铁拳，背负大量债务】

【害死我们的是这个丑恶，残酷的国家，社会，我们以死亡发出最有力的控告！】

【最后引用《完全自杀手册》的一句话来致敬

我有一个朋友，他有一种叫「天使尘埃」，吃了之后头脑会变得昏昏沉，可以毫不在意地从高楼往下跳的强烈药物，装在金属小囊中，作成项链，形影不离的带在身上。他说：「必要的时候，可以吃下这个来寻死。」我的朋友没有固定工作，每天游手好闲，过得非常愉快。 希望这本书可以成为那条金属小囊项链。】

1. 简单教程

1.1 准备

1.1.1 准备物品

(1) 淘宝，拼多多，或者网上化学试剂专卖网站买到 99%纯度固体的密封包装

亚硝酸钠

【不用管食品还是试剂或者工业级的】

【不是抽真空也没关系，但一定要保证包装无破损】

【结块是正常现象】

亚硝酸钠要在阴凉避光处保存，其包装在决定自杀前都不能拆开，拆开再包装



回去或者密封到其他容器都不行，开封后正常情况下要在 2—3 小时内使用

(2) 任意普通小型电子秤，至少能精确到克，保证有电



(3) 2 个体积 150ml 以上有刻度线的，能够量液体的容器
【最好是烧杯，量筒类】



(4) 一个稍微长的勺子或者筷子，用于弄碎固体亚硝酸钠以称量和搅拌溶解溶液

1.1.2 准备状态

自杀前保持 3 小时的空腹，不能吃任何东西，不能喝除了水以外的东西【任何果汁，饮料，药物，酒都严禁】

如果太饱则需保持 6 小时空腹以避免呕吐

服用前 1 小时最好不要抽烟

死亡全过程最好保持坐姿或者仰卧，【不要侧卧】，因为容易呕吐

1.1.3 准备地点

地点最好能保证 24 小时不被人发现或抢救，如果做不到，至少也要保证 3 小时内不被人发现或抢救

一、室内

(1) 自己的房间

是最便利的选择，锁死门窗，同时用重物(比如书，箱子，柜子)把门堵死

(因为门锁不能百分百确定安全)，选择在晚上 12 点到 2 点的时间段开始是最

安全的

(2) 宾馆

锁上门和窗，即使不用堵重物就能开始。如果想要更安全，可以在房间的厕所和浴室中关上门开始自杀，时间选择在晚上 12 点到 2 点

(3) 大型建筑的消防通道

消防通道里面一般没有人，也没有监控，紧急情况下可以去里面进行自杀，一般情况下不是一个好选择

二、室外

(一般情况下建议室内，因为室外开阔环境有更多不确定因素，容易被路过的人发现并送去抢救而未遂，我们已经有相关案例)

(1) 小树林

不推荐，一般有人路过，紧急情况可以选择

(2) 废弃或烂尾建筑

非常安全，但是前往和寻找比较麻烦

1.2 实施

1.2.1 常规方案

不使用任何止吐药和加强剂，服用 50g，100ml 的亚硝酸钠溶液，如果发生呕吐则补充 25g，100ml 的亚硝酸钠溶液

此方案只适用于体重 80kg 以下，体质一般或更低，没有易吐体质，不要求服用后迅速昏迷死亡，能忍受普通呕吐感的自杀者

第 1 步：看着刻度在 A，B 两个量杯 (或烧杯) 中各倒入 100ml 纯净水

【两个烧杯各做个记号，以免之后混淆】

第 2 步：在电子秤上放一张干净的纸，称量 50g 亚硝酸钠



第 3 步：把刚量好的 50g 倒入 A 量杯中，用勺子或者筷子搅拌均匀，尽可能地使亚硝酸钠溶解完全，溶液中残留固体越少越好

第 4 步：和前 3 步同理，称量 25g 亚硝酸钠倒入 B 量杯中，搅拌溶解

第 5 步：完全喝下量杯 A 的亚硝酸钠

【会感觉咸，而且有点反胃和难喝，但一定要一口气完全喝下，千万不能只喝一点点先尝一下味道】

第 6 步：用刚刚空下的量杯 A 量取 100ml 纯净水，完全喝下

【这可以缓解反胃和咸的感觉，但请注意，除此次之外不要喝更多的水，以免造成呕吐】

第 7 步：等待昏迷死亡，如果中途有呕吐的感觉尽量忍受，尽可能不要吐出

【如果实在无法忍受，发生呕吐则在呕吐后立即完全服用量杯 B 中溶液，并用空下的量杯 B 量取 100ml 纯净水完全喝下；如果在执行完第 6 步的 15 分钟后仍没有中等程度昏迷感则也同样如此】

【目前多例常规方案自杀案例中没有一个在第 7 步后仍存活】

1.2.1.1 常规方案预期症状

这里我们引入了【亚硝酸钠 6 项量表】以更好量化感受

6 个感受子量表分别为：

1.昏迷感 2.腹部疼痛 3.呕吐感 4.窒息感 5.无力感 6.心跳速度

范围分别从 0 分到 10 分

所有常规方案案例症状普遍规律：

在服用第一杯后的 2 分钟内首先出现呕吐感 (2—4 分)，某些自杀者会在这个点出现心跳速度(2—6 分)

2—5 分钟呕吐感逐渐加强(4—7 分)，有些自杀者出现较强呕吐，少数反而呕吐感减弱到 2 分以下

6 分钟后昏迷感不断加强，这个过程非常快，会迅速从 0 分达到 7—8 分，然后继续达到 10 分的昏迷临界点完全丧失意识

少部分自杀者在这个阶段短暂有 1—2 分的窒息感并迅速消失

有些会有 2—4 分的无力感

丧失意识后自杀者会进入类似深度睡眠的状态，什么都感觉不到，一定可能还会无意识稍微睁开眼睛，挪动手脚，嘴里说模糊而没有意义的话语，这个阶段自杀者勉强还能维持坐姿

绝大多数自杀者都在 6—15 分钟内昏迷丧失意识

15—20 分钟后进入类死亡状态，自杀者完全闭眼，整个身子倒下，一动不动，没有任何反应

持续昏睡 30—50 分钟脑组织完全死亡，自杀成功

【整个死亡过程都是安静的，有轻微哼声，但不会挣扎和大叫】

【整个死亡过程完全不会出现大小便失禁，口吐白沫，伸舌头，面目狰狞等现象，尸体整洁体面，和睡着了一样】

死亡 4—6 小时尸体稍微变红

死亡 6—12 小时尸体稍微变紫

1.2.2 大剂量方案

不使用任何止吐药和加强剂，服用 100g，150ml 的亚硝酸钠溶液，如果发生呕吐则补充 50g，100ml 的亚硝酸钠溶液

不适用于 80kg 以下体重和体质较弱，容易呕吐者，因为大剂量方案对于这类人

群会导致更强烈的呕吐

此方案适用于体重 80kg 以上，体质强，有耐药性，没有易吐体质，要求服用后迅速昏迷死亡，能忍受普通呕吐感的自杀者

第 1 步：看着刻度在 A 量杯(或烧杯) 中倒入 150ml，B 中倒 100ml 纯净水
【两个烧杯各做个记号，以免之后混淆】

第 2 步：在电子秤上放一张干净的纸，称量 100g 亚硝酸钠

第 3 步：把刚量好的 100g 倒入 A 量杯中，用勺子或者筷子搅拌均匀，尽可能地使亚硝酸钠溶解完全，溶液中残留固体越少越好

第 4 步：和前 3 步同理，称量 50g 亚硝酸钠倒入 B 量杯中，搅拌溶解

第 5 步：完全喝下量杯 A 的亚硝酸钠

【会感觉咸，而且有点反胃和难喝，但一定要一口气完全喝下，千万不能只喝一点点先尝一下味道】

第 6 步：用刚刚空下的量杯 A 量取 100ml 纯净水，完全喝下

【这可以缓解反胃和咸的感觉，但请注意，除此次之外不要喝更多的水，以免造成呕吐】

第 7 步：等待昏迷死亡，如果中途有呕吐的感觉尽量忍受，尽可能不要吐出

【如果实在无法忍受，发生呕吐则在呕吐后立即完全服用量杯 B 中溶液，并用空下的量杯 B 量取 100ml 纯净水完全喝下；如果在执行完第 6 步的 15 分钟后仍没有中等程度昏迷感则也同样如此】

1.2.2.1 大剂量方案预期症状

和常规方案症状相同

呕吐感会稍强，【昏迷感】上升更快，30 分钟内能够彻底死亡

1.2.3 配合甲氧氯普胺

甲氧氯普胺能让亚硝酸钠自杀过程中的【呕吐感】下降到 2 分以下，但除此之

外不能加快死亡和昏迷速度

此方案适合易吐者，胃部有疾病者，任何不想要在自杀过程中感受呕吐感的自杀者都可以使用甲氧

1.2.3.1 甲氧氯普胺的准备

在淘宝等渠道购买

甲氧氯普胺是一种止吐药物，本身没有任何毒性和其他副作用，但它是一种处方药物

不过非常容易获取，在淘宝购买时需要填写身份证和姓名【可以填写自己的也可以随便网上找一个】，卖家问症状只要说【胃部不适发生呕吐】就可以了



1.2.3.2 甲氧氯普胺的使用

服用亚硝酸钠 40 分钟前服用 30mg，也就是 0.03g

大多数买到的都是一颗 5mg，那么则需吃 6 粒

如果是其他规格的就自己计算和称量，吃够 30mg 就可以

在服用甲氧 40 分钟后只要按照【常规方案】或者【大剂量方案】正常执行就可以了

1.2.3.3 甲氧氯普胺的症状

在服用甲氧后心跳速度会达到 1—2 分，有些自杀者则完全没反应

在服用亚硝酸钠后心跳会短暂地处于 3—6 分然后迅速正常，并使呕吐感全程低于 2 分

1.2.5 其他辅助药物

布洛芬，止痛药。在和平药丸2023版增加这个药物。为了减少轻微的头痛可能。不吃也没事。追求安乐死的不能有一点不适的可以与吃甲氧的时候共同服下。剂量按说明书上写的一次最多吃多少粒或片。布洛芬品类繁多，效果相同。这里就不做推荐了。

1.2.5.1 昂丹司琼片

和甲氧氯普胺效果类似，淘宝购买
服用亚硝酸钠 40 分钟前服用8mg



1.2.5.2 盐酸普萘洛尔

是一种加强剂， 淘宝购买（强烈不建议使用加强剂， 会导致强烈呕吐）
服用亚硝酸钠 40 分钟前服用400mg



1.2.5.3 组合方案

最建议且通用的组合方案是 【常规方案+甲氧氯普胺】

能止吐， 不适感最低

最快和毒性最高的必死组合方案是【大剂量方案+西咪替丁+盐酸普萘洛尔】
双加强剂。无视体重， 耐药性和呕吐情况， 1—2 分钟内昏迷， 15 分钟内死亡，
没有任何抢救可能， 会伴随急促的呕吐， 强烈的呕吐频率

2. 原理探讨

2.1 亚硝酸钠简介

亚硝酸钠(NaNO_2)【常用于鱼类、肉类等食品的染色和防腐】。纯净的亚硝酸钠是一种白色至浅黄色晶体。【它有非常好的水溶性和吸湿性】，水溶液呈弱碱性，pH 约为 9

亚硝酸钠有【咸味】，被用来制造假的食盐。【在空气中，亚硝酸钠会被缓慢氧化成硝酸钠(NaNO_3)】，后者是一种强氧化剂。【亚硝酸钠遇有机物易发生爆炸。】

【溶解性(水) 82 g/100 ml (20 °C)】

【很好地解释了为什么要避光，保持密封】

【亚硝酸钠的保存期：完全真空 2 年以上，非真空漏气但包装没破 1 年，开封半天，溶液 1—2 小时】

【用剩的亚硝酸钠丢哪里？下水道或垃圾桶，在接触空气一段时间后亚硝酸钠会被氧化为无毒物质】

【上面简单教程的 100ml 溶解 50g 是根据溶解度设计的，水作为溶剂过多会造成呕吐，太少无法完全溶解】

【关于氧化还原反应与爆炸问题，服用前空腹，避免果汁(含还原性维 c)和酒等服用有相当合理性】

亚硝酸盐是普通人日常饮食所需的一部分，存在于很多蔬菜中。在 34 种蔬菜，包括不同种类的白菜、生菜、菠菜、香菜和萝卜等样品中，亚硝酸盐含量通常在 1.1 到 57 mg/kg 之间烹饪蔬菜的过程中可能造成硝酸盐的流失，亚硝酸盐的损失却不显著。未经加工的肉类含有 0.4-0.5 mg/kg 亚硝酸盐和 4-7 mg/kg 硝酸盐，而腌渍过的肉中含有 10-30 mg/kg 硝酸盐。

作为食品添加剂，亚硝酸钠允许加入到腌腊肉制品类、酱卤肉制品类、熏烧烤肉类、油炸肉类、西式火腿类、肉灌肠类、发酵肉制品类、肉罐头类肉制品加工中，最大使用量为每公斤 150 毫克。

【这些信息很好地回答了“亚硝酸钠为什么能致死却那么容易搞到”“亚硝酸

钠平时食物也有为什么不致命”类问题— 因为严格控制，使其剂量极低】

【很显然，亚硝酸钠被广泛用于食品加工，工业，如同食盐一般，很难管制】

【购买亚硝酸钠是否会被查？ —不会，因为是合法且常用食品添加剂和化学物品】

2.2 亚硝酸钠中毒原理

人体血液中正常携氧的是低铁血红蛋白，亚硝酸钠中的亚硝酸离子会将血红蛋白中的二价铁氧化为三价铁，于是就形成了高铁血红蛋白，它是不具备携氧能力的，而且还会影响氧合血红蛋白释放氧，这就是一般的缺氧中毒机制，一般来说中毒剂量为 0.3g~0.5g，致死量为 1g~5g。

因此，缺氧还是亚硝酸盐的主要毒理，而且它不同于很多毒物，其中毒症状会来得非常快

【常见问题 1：“亚硝酸钠死亡是缺氧，那岂不是很痛苦？”】

【缺氧：人体因为各种原因无法获得氧气(包括呼吸道堵塞或是血红蛋白无法运输等情况)】

【窒息：特指人体因为呼吸道堵塞而无法获取氧气，窒息只是缺氧的特例】

【首先先说明一个医学知识——单单缺氧不会导致痛苦，但由于呼吸道堵塞无法呼出二氧化碳则会导致痛苦】

【缺氧分为两种情况】

【一种是即无法呼出二氧化碳也无法吸入氧气(也就是窒息)，原因是呼吸道气管堵塞，会导致痛苦

另一种是呼吸道器官畅通可以呼出二氧化碳，但由于人体无法吸入氧气或者血红蛋白无法运送氧气导致的缺氧，类似情况是氮气自杀，烧炭自杀，亚硝酸钠等，不会导致痛苦】

【常见问题 2：“医学上声称致死量是 1—5g，为什么有人吃了 10g 也没有死，为什么我们要采用 50g】

【医学上的致死量是按照动物实验推算出的，大概原理是取一堆小白鼠，按梯度剂量逐个注射毒物，找到死亡临界剂量(通俗例子：比如取 5 只小白鼠分别注射 50mg，40mg，30mg，20mg，10mg 亚硝酸钠，然后前四只都死了，10mg 的活了下来，那么会推算致死剂量在 10mg—20mg 之间，医学机构就会宣称致死量为 10mg—取最小的)；除此之外，小白鼠存在个体差异，人和老鼠也存在

差异，利用动物实验推测再将人体重 x 每克致死量算出最终致死量的方法必然会造成巨大误差，实际致死剂量要大得多】

【只有经过人体测试的真实案例才具有可靠的参考价值，在这一点上，没有医学院敢用人体测试毒物，由于涉及严重的伦理问题】

【50g/100ml 是多次实践得出的最好方案】

【常见问题 3：“推特上有人说喝了 200g 为什么还活着”】

【一个可能是他只是作秀自残博取关注，另一个可能是他搞不清楚溶剂和溶质的区别，把少量亚硝酸钠溶于 200ml 水当作服用 200g 亚硝酸钠，无论如何 200g 不死的情况下是绝对不可能发生的，即使呕吐】

2.3 亚硝酸钠自杀的痛苦

在低剂量(如食物中毒) (一般是 25g 以下)情况下发作症状会较为迟缓甚至无法致死，会导致强烈的腹泻，昏迷感，呕吐感

在高剂量下 (如自杀)，痛苦集中表现为呕吐感【用甲氧氯普胺可完全消除】，除此之外没有其他显著痛苦

【为什么网络许多人说亚硝酸钠自杀痛苦？ 单纯是为了反自杀而瞎编 我们有理论和实践事实来推翻这一谎言】

2.4 亚硝酸钠自杀的可靠性和未遂

目前按照我们手册方案自杀的 16 个人中没有一个失败，这一点在【实例报告】中会解释清楚

【对于亚硝酸钠的可靠性我们也有专业的理论来源，请参考瑞士安乐死组织 exit international 菲利普·尼茨克博士《宁静药丸手册：peaceful handbook》的 200 页亚硝酸钠有关内容】

未遂的情况只有两点：

没有按照手册方案执行【没有达到剂量或者没有空腹等】

医疗干预【常规方案下如果及时就医是有概率救活的，但对于含有辅助的方案

则是几乎完全没有治疗可能】

【在组合方案(双加强剂大剂量)下哪怕你在服用后的瞬间反悔而以最快速度打 120 自救也不可能活下来】

【呕吐是否会导致未遂？ 在多例案例中自杀者发生剧烈呕吐却没有进行量杯 B 的补充但仍然死亡，而更何况是在有补充的情况下，完全不可能未遂】

【自杀反悔未遂是否会导致后遗症？ 不会有任何后遗症】

2.4 亚硝酸钠的服用方式

2.4.1 固体还是溶液 — 胶囊式服用亚硝酸钠？

【强烈建议采用溶液方式】

由于亚硝酸钠浓溶液较为难喝，有人想出了新方法以更轻松地服用：【胶囊式固体化服用】即利用其他物质包裹固体粉末亚硝酸钠直接吞下(可以利用胶囊壳或者食品糖衣纸)

对于这个问题我们还没有具体实践过，也没有相关资料，只能大致推断：

首先要考虑包裹物是否与亚硝酸钠反应，而大多数糖衣都是葡萄糖，不会与亚硝酸钠反应

接着是亚硝酸钠会和胃酸中的盐酸成分反应的问题



我们所以用于水溶液而不是固体是因为更有利于吸收，让更多部分进入血液循环而不是和胃液反应

固体和溶液都会发生这种反应，只不过溶液更会大部分会被身体吸收，更少部分被反应失效

如果是固体则需要和胃液反应才彻底溶解，吸收和进入血液循环速度更慢，效果更低

3. 实例报告

3.1 本组织案例

3.1.1 已知死亡总览统计

编号	体重	性别	年龄	方式	昏迷时间	是否呕吐	id
001	90kg	男	25	常规	5min	否	吴鱼
002	72kg	男	35	常规	5min	否	lancer wood
003	63kg	女	17	常规	3min	是	cesare
004	55kg	男	20	常规(喝了第二杯)	22min	是	良
005	未知	未知	未知	常规	未知	未知	烛劬
006	55kg	女	16	常规	15min	是	龙舌兰味的安慕希
007	50kg	男	17	常规	7min	是	logan Qin
008	55kg	男	20	常规	5min	是	玲音
009	70kg	女	未知	常规+氮气	未知	未知	缘醉 (陨星)
010	未知	未知	未知	常规	未知	未知	魂心幻恋
011	60kg	女	29	常规	8min	是	misery
012	57kg	男	18	常规甲氧	9min	否	6 哥哥
013	60kg	男	23	常规甲氧	3min	否	zhH H
014	77kg	男	未知	常规	7min	否	六一六一
015	55kg	男	20	常规甲氧	未知	未知	张新彪
016	50kg	男	未知	常规	18min	否	安然

【说明： 所有未知代表我们收到了自杀者制备亚硝酸钠溶液的照片和自杀宣告，并在之后没有收到任何有效回复，但他们没有公布其他更多的过程和个体信息，这些我们在后续的“自杀记录”没有收录，如 005，009，010，015】

【一些体重数据不是准确的，自杀者以“大约”来描述】

【001 的死亡时间是在 2022 年 6 月】

3.1.2 实验方法

3.1.2.1 三种实验记录方法

【文字记录法】：自杀者在服用亚硝酸钠的一刻报告时间，然后即时描述感受或者报告【感受量表】数值，在【昏迷临界点】发出相关信息，我们大多数研究都是文字记录

【语音记录法】：自杀者以语音代替文字进行记录，好处是能更好地得知自杀者的呼吸和呕吐状态

【视频记录法】：最好的记录方法，全方位严谨直观地确定死亡过程，但条件苛刻，没有多少自杀者志愿参与，目前只有 013 有采用此方法

3.1.2.2 亚硝酸钠感受量表

感受量表能使自杀者量化地描述感受，克服了普通描述模糊不清的缺陷

6 个感受子量表分别为：

1.昏迷感 2.腹部疼痛 3.呕吐感 4.窒息感 5.无力感 6.心跳速度
范围分别从 0 分到 10 分

【10 分满分的含义：昏迷感为完全失去意识 (昏迷临界：马上要丧失意识陷入昏迷)，腹部疼痛为腹部中枪的痛苦，呕吐感为无法抑制的吐出，窒息感为在水下完全失去氧气的痛苦，无力感为完全瘫痪失去行动能力，心跳速度为极端快的跳动】

【0 分的含义：前四项都是完全没有，心跳速度 0 分代表和平常一样，有分数就代表比平常跳的快】

【感受量表的缺陷：感受具有个体差异，也就是说你感受到 5 分和他感受到的 5 分可能不一样，但我们目前没有更好的办法】

3.1.3 死亡判定

3.1.3.1 文字记录法和语音记录法的死亡判定

这两种方法我们无法直接观测确认死亡，只能靠间接确定法
我们目前使用以下方法，一般是多个方法共同确认死亡

(1) 自杀者在报告昏迷临界后彻底下线，之后没有任何反馈，时间定格在服

用亚硝酸钠那一刻

- (2) 在墙内平台得知自杀者的死亡信息【如 011 在死亡后我们在 b 站发现了她的 up 主纪念馆，其年龄，死亡时间，个人信息完全一致】
- (3) 多次给死者打电话完全没有打通
- (4) 死者家属或其他人登录死者账号威胁和辱骂我们
- (5) 超过 10 个人都在喝完亚硝酸钠后完全没了消息，他们之前在群都非常活跃，除了自杀死亡没有其他理由【如断线，退网，假自杀】能解释这一巧合

3.1.3.2 视频记录法的死亡判定

我们不仅会录制自杀者从喝下到昏迷的过程，还会在自杀者昏迷后仍持续录制 1—3 小时以确保死亡

视频记录法的死亡判定是无可置疑的，能直接观测到自杀者的死亡，但自杀视频十分难得，目前我们只有 013 使用了视频记录发法

3.1.4 自杀记录

【总述：以下自杀者按要求保持空腹，如无特别说明则没有特殊情况干扰】

【之前有的自杀者使用了 beta 版甚至是 alpha 版手册的操作方法，所以自杀过程可能和 1.0 版的简单教程略有差异，请以最新版手册的简单教程为准】

【001 吴鱼】

【描述：第一位死者，自杀状况正常，但由于我们第一次进行，设计的方案为100g 溶 500ml 水，吴鱼喝了一半(也就是 50g , 250ml)没有再喝下去，幸运的是即便如此还是成功自杀，50g 亚硝酸钠对于吴鱼 90kg 的体重比较勉强，本应该喝完 100g】



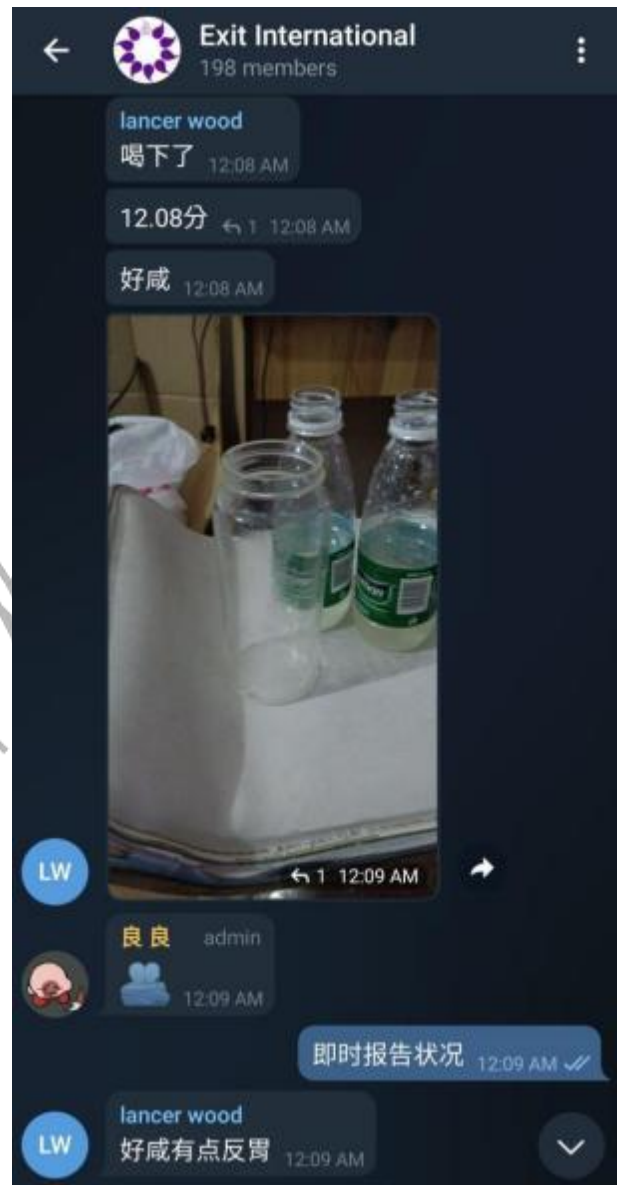


【不行了，太晕了是吴鱼最后一条信息】

【后续：吴鱼在服用亚硝酸钠的第二天幽灵上线，已读信息但没有任何回复，这种幽灵上线发生好几次，我们不断尝试发信息给吴鱼但他都没有回复，后来我们有人给吴鱼打电话证实是他阿姨上线吴鱼的账号，吴鱼已经死亡，在这之后吴鱼再也没有上线过】

【002 lancerwood】

【描述：典型的死亡过程】





【后续：lancer 最后一句话是“反胃有点恶心”，他在服用亚硝酸钠 5min 后下线，再也没有上线过，连幽灵现象都没有】

【003 cesare】

【描述：迅速的昏迷，典型的死亡过程】





【后续：吐了一点是 cesare 最后一句话，在她服用亚硝酸钠 3 分钟后下线，再也没有上线过】

【004 良】

【描述： 良通过 tg 语音直播自己的自杀过程，我们即时转为文字记录下来，良抗性非常强，喝下 A 杯后长时间没有感觉， 后喝下 B 杯， 全程历时 22 分钟才死亡， 良似乎体质特殊，他的昏迷是循序渐进而不是类似其他人那样断崖式的】



的】

【注意：蓝色信息框为我们对良的指导和良语音内容的转述】



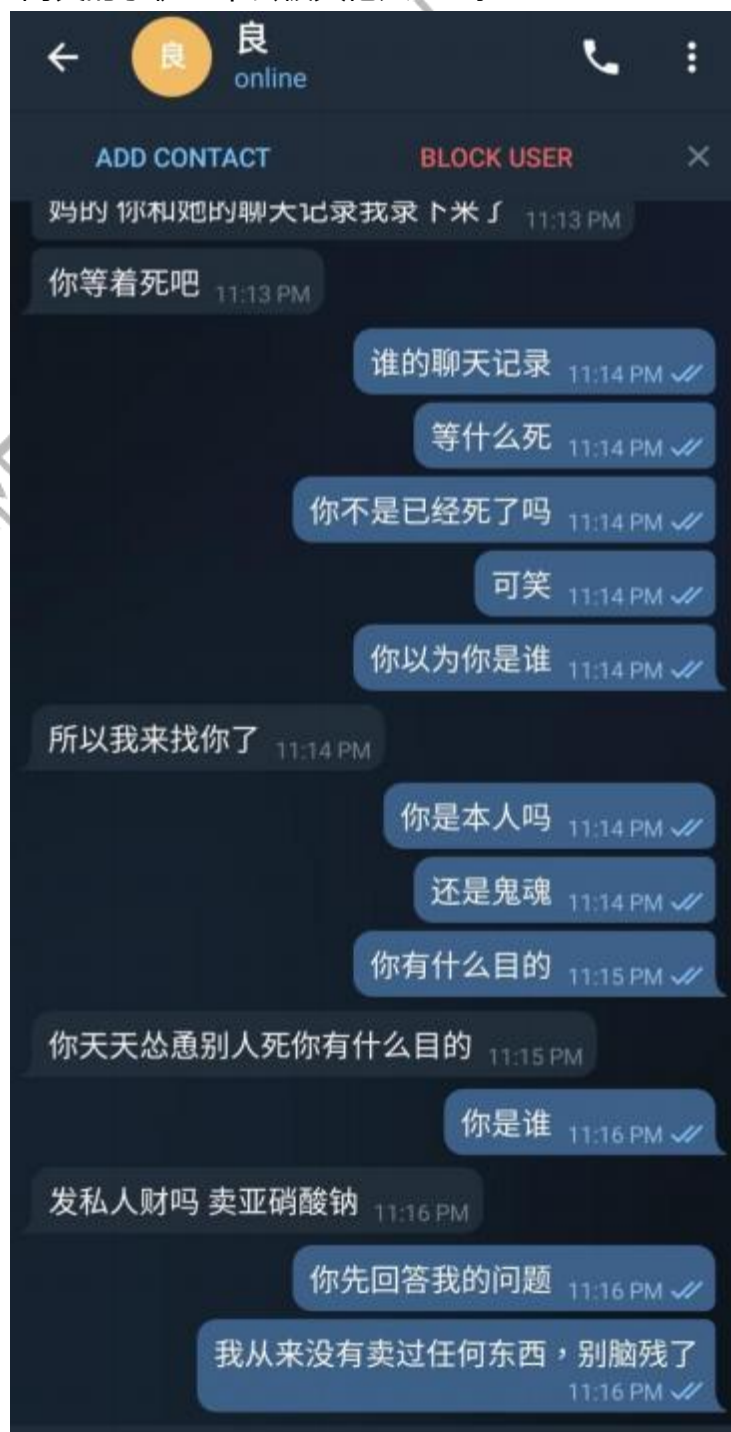




【9：45 分声音完全中断，之后真正的“良”也再也没有上线回复】

【后续：类似家属的辱骂和威胁】

【在我们判断良彻底死亡后，有一天良突然上线，但此时使用账号已经不是他，而且其他人，这个人对我们不断辱骂，并威胁我们说他要报警，通过它发给我们的截图，我们发现截图的状态栏和良的手机状态栏一样，这说明他拿着良的手机和账号给我们发信息，我们初步判断他是良的家属，也确定了良的死亡(如果良没有死亡家属不会气急败坏，而良的手机也不会被其他人一直控



制)



【对比他发过来的截图(右上角时间显示就是现截的) 和良之前发的截图，可以发现是同一台手机】



作者：钓鱼豚的人

【006 龙舌兰味的安慕希】

【描述：龙舌兰味的安慕希是我们群的成员，但她自杀没有公开记录和直播，而是和另一位群友布丁约定，她们两人在微信私人语音，后来布丁把信息告知我们，龙舌兰没有服用甲氧类止吐药物，而且体质较弱，因此出现了较痛苦的呕吐】



【后续：有群友在墙内平台和推特找到了她的其他账号，死亡时间和个人消息一致】



【007 logan Qin】

【描述：典型的死亡过程】



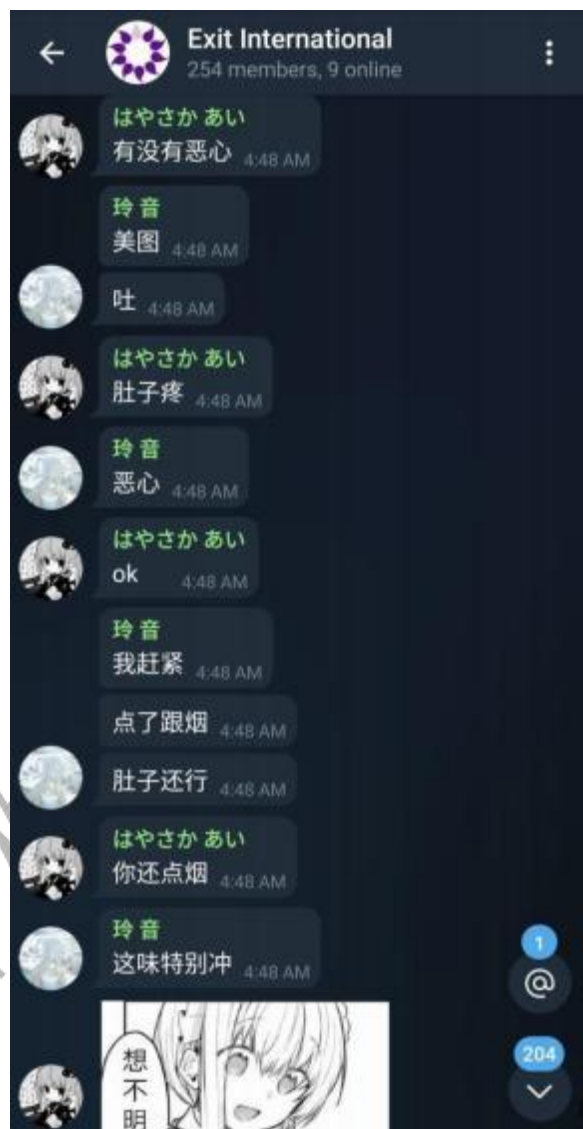


【后续：“很晕了了”是最后一条信息，之后再也没有上线】

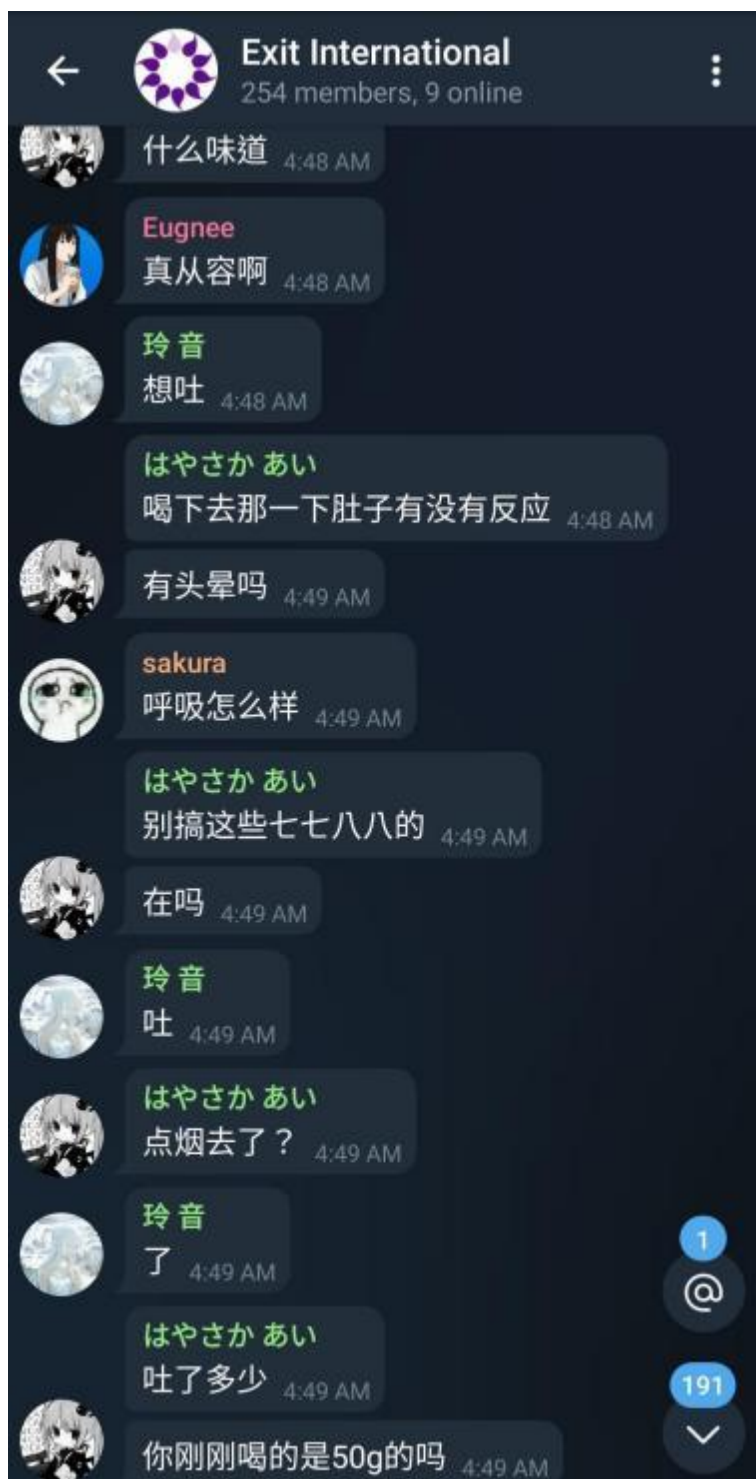
【008 玲音】

【描述：典型的死亡过程】





【服用亚硝酸钠期间点烟不是正确操作，想要确保严谨的死亡可靠性则请勿模仿】



【后续：“吐了”是最后一条消息，之后玲音再也没有上线】

【011 misery】

【描述：典型的死亡过程，我们第一次引入了亚硝酸钠感受量表来进行文字记



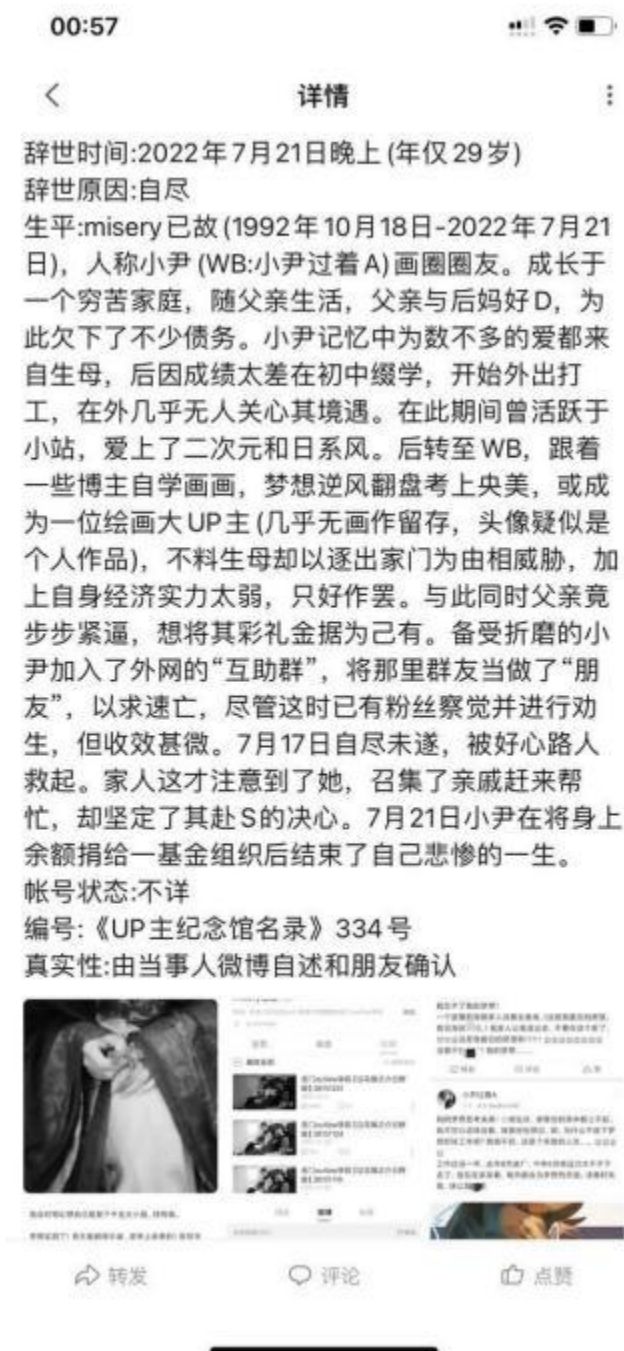
录】





【呕吐感评分 10 是 misery 最后一条信息，之后再也没有上线】

【后续：有群友在 b 站的 up 主纪念馆(收录死者账号)发现了 misery 的 b 站账号，上述死亡时间和个人信息相符，是被 misery 现实中朋友放上去的，进一步确定 misery 的死亡】





4/6



小尹过着A



22-7-5 19:08 来自 Redmi K40

发布于 安徽

我会时常幻想自己是某个千金大小姐，特有钱。

梦想实现了！各方面都很牛逼，是考上央美的！是哲学家！音乐家！会弹钢琴！会一口流利日语！！什么都不缺，每天很开心。

是个宅女！喜欢玩电脑游戏！ $\sqrt{(\geq \nabla \leq *)}$ o住在上海！而且是个up主！视频都是画我cp手书！还有oc手书！！有几百万粉丝，经常直播。

而且还和其他up主联动！！过的很快乐！٩٥٠・_・٥3٩♡

而这只是幻想而已，每天流泪，幻想自己 的样子，

，不知道为什么，脑子就是有这个想法，很舒服。

我家为什么会这么穷，我想上学，我想学画画，我的梦想.....



三三三三三

2022-07-31 14:37 · 7573浏览

+ 关注

2022年6~7月动态简报

尊敬的各位订阅者和关注者，截止至2022年7月31日，也... 全文



1



27



174

【012 6 哥哥】

【描述：使用甲氧氯普胺的第一例，效果出奇地好，在服用亚硝酸钠 40 分钟前服用甲氧，6 哥哥完全没有出现呕吐症状，在刚开始疑似由于紧张和服用急促出现了短暂的窒息感但又迅速消失】









【后续：那一串无意义字母是 6 哥哥最后一条消息，估计是在昏迷临界状态下打出的，介于有意识和无意识之间，之后再也没有上线】

【013 zhh H】

【描述：典型的甲氧+常规方案死亡案例，服用亚硝酸钠 40 分钟服用甲氧，我们首次采用了视频记录，记录了 zhhh 从喝下亚硝酸钠到昏迷和昏迷后两小时的过程，013 有 mp4 文件，可以在我们官方群聊获取，这里故不在重复】

【视频的另一个声音是我们一起的工作人员，负责和自杀者沟通并询问情况，zhhh 在彻底昏迷后视频仍保持录制了 2 小时，这 2 小时除了我们的工作人员向 zhhh 喊话外没有其他任何回应和其他动静，可以确定 zhhh 死亡，视频最终因为 zhhh 的定时关机而结束】

【在开始前我们和 zhhh 约定如果他达到昏迷临界点就大喊“我快不行了”，也就是说喊完这句话之后 zhhh 就完全失去意识了，昏迷后眼睛还半睁和嘴巴微动则完全是无意识动作(可以理解为睡着说梦话)，这一种状态下不可能感受到任何感受(不然他不会不回应我们的喊话)】

【这个昏迷过程会不会痛苦或窒息？最好的解释是：如果痛苦他不可能平静地坐在那，而是会痛苦地大叫，激烈的挣扎(和被刀割和溺水挣扎反应一样)，表情狰狞且痛苦，也会有反射性的生理反应——呕吐，而且可以观测到 zhhh 在这段时间的呼吸并不急促，甚至有点缓和，如果是痛苦窒息应该会非常激烈地喘气】

【zhhh 是不是由于全身无力而导致无法报告，但他没有失去意识？解释是：在所有的理论和实践中都证明了最多只能造成手脚无力的程度，但绝对不可能让人无法说话，要造成全身无法运动的条件非常苛刻，医学上的全麻，亚硝酸钠绝对不可能做到，退一万步，就算全身无力且无法说话，如果 zhhh 感觉痛苦他的呼吸也会非常急促】





【后续：zhhh 在视频结束后再也没有上线】

【014 六一六一】

【描述：典型的死亡过程】





【后续：“眼看不清东西”是最后一条消息，六一六一再也没有上线】

【016 安然】

【描述：典型的死亡过程，安然在死亡过程中记录了一段声音，可以在群文件中获取，是轻微的呼吸声】

【安然仍然使用alpha版的矿泉水瓶法，但这在最新版中被证明不是最好选择，请使用量杯】





【后续：语音是安然最后一条消息，之后再也没有上线】

3.2 其他案例

以下案例皆选自社会新闻，医院报告，法医学诊断

由于剂量不同，而且一些案例为低剂量的亚硝酸钠中毒，只是意外，并没有死亡，症状和自杀剂量不同，仅供参考，请以自杀剂量和安乐死实验为准

2012年5月15日07:50，晋源区CDC接到报告，3名儿童食用烧烤摊点的羊肉串后出现腹痛、口唇与掌指等处青紫症状，在山西省儿童医院救治。为核实中毒事件的原因，区CDC展开现场调查。

出现紫绀(口唇、指尖、皮肤等青紫)，并伴有头晕、乏力、心跳加速、嗜睡、恶心、呕吐、腹痛、腹泻之一者。

5月14-15日就诊病例共3例，均在山西省儿童医院救治，其中男性1例，女性2例，年龄3~8岁。首例病例，男，4岁，进食可疑摊点羊肉串8串，约20min后出现腹痛症状、嘴唇、手掌心发紫，腹痛，口唇、甲床青紫症状；另2例病例为姐妹，妹妹3岁，进食可疑摊点羊肉串10余串，约15min后出现瘫软，紫绀、昏迷，姐姐8岁，进食2串，约1h后出现胸闷、口唇及甲床青紫

3例患儿所食羊肉串系同一摊点所售，其烧烤食品均在家中自制加工，加工人员无健康证明，摊点无相关销售证件。

5月8日，该烧烤摊主高某某从菜市场某食品添加剂店购买了1袋1kg包装的亚硝酸钠食品添加剂，将2.5kg羊肉和几勺亚硝酸钠混合起来加工成200余串羊肉串，由于放入过量的亚硝酸钠羊肉串颜色变暗发黑，高某某将加工好的肉串冷冻在冰箱中，5月14日取其中十几串掺杂在当日加工好的新鲜肉串中出售

病例主要临床症状为腹痛、口唇及甲床青紫、乏力、意识不清，临床诊断亚硝酸盐中毒。给予亚甲蓝、VC等治疗，效果明显，现均已康复。

晋源区CDC采集冰箱内羊肉串3串、香肠2串、羊肉串添加剂和调味品等8份，送太原市CDC检测亚硝酸盐含量，检测结果：其中1串羊肉串中亚硝酸盐残留量3200mg/kg，其余样品检测结果正常

因为食盐用尽，49岁的重庆人古吉孝把店里的亚硝酸钠当盐放进了菜里，结果送了自己的命，还导致9个人中毒住院。前晚，深圳市罗湖区发生一起食用亚

硝酸盐急性中毒事件，昨天，罗湖区召开新闻发布会，通报事件情况。据了解，10名中毒者入院抢救后，截至昨天上午9时30分，死亡1人，2人留院观察，情况稳定，7人已治愈出院。

出事的小店原是一家杂货士多店，位于北斗路锦星花园4栋201，每到夜晚，该店常常超范围经营川渝快餐，被有关部门取缔多次，又多次违规重开。出事当晚，小店老板古吉孝(男，49岁，重庆人)曾于当天外出购卖鸡油、空心菜、食用油、苦瓜等原料。前天晚上8时许，古亲自下厨，做出数款菜肴，与4位朋友聚餐。餐后不久，5人均出现中毒症状，其中古吉孝最为严重，5人到罗湖区人民医院求医。

另5位中毒者是当晚同一时段到小店购买外卖的公司职员，出现中毒症状后，一同到流花医院求医。病人主要症状和体征是头晕、胸闷、呕吐、手指脚趾及口唇发绀。罗湖区疾病预防控制中心采集病人呕吐物、洗胃液，定性检出亚硝酸盐强阳性，其中病人呕吐物亚硝酸盐含量为1200 mg/kg。据介绍，这是正常食物中允许出现的亚硝酸盐含量的600倍。从餐厅查封的食物样品经过检测，发现盐、食物残渣、洗碗水、生粉等剩余样品均定性检出亚硝酸盐强阳性。疾控中心初步认定，10人均食用亚硝酸盐中毒。其中，古吉孝抢救无效，于昨日凌晨1时20分死亡。

事发当天，许晶、包冬雪所在的庆城中学9年级14班讲评期中考试试卷。包冬雪数学考了42分，徐晶在看到自己数学只考了17分后，遂两次在同学面前吐露了轻生念头。当天上午，该班相继发放了英语、语文试卷，两人成绩均不理想。中午放学后，许晶、包冬雪在和同学放学回家途中，再次提出不想活了，其他同学积极予以劝说。下午上课前，包冬雪竟央求一同学“我死后，你要给我送花圈！”该同学未应允。下午的地理、历史课上，两人均未考及格。下午6时左右，包冬雪买了10个棒棒糖，会同徐晶发放给了与自己平时关系密切的同学。18时50分许，两人在教学楼下西侧先后喝完了一瓶矿泉水，之后便出现恶心、呕吐、昏迷等症状。周围同学看到后，立即报告老师，将二人抬往医院抢救。

中毒事件发生后，公安机关立即展开案情调查。经公安部物证鉴定中心对死者许晶、包冬雪的呕吐物、胃内容物、肝、脾等组织进行检验，发现许、包的胃组织及胃内容亚硝酸盐含量(以亚硝酸钠计)分别为2.74mg/g、0.95mg/g，确认许、包二人系服用了亚硝酸盐后引起的急性中毒。

3 人相约集体自杀 2 人身亡

5 月 4 日晚 10 点多，台州市椒江区葭沱大转盘中心花园的草坪上，坐着 3 个年轻人

环形车道上车流喧闹，没有人觉察，空气中弥漫着死亡的气息。

这是他们常聚在一起谈心的地方。不过，这一次，李鑫从家里带来了一袋特别的東西，三人相约服下，没有一点犹豫。

水是用塑料瓶从附近公厕接来的自来水。

晚上 11 点 16 分，急救医生赶到现场，2 人已经昏迷了，身边放着一个大塑料袋，里面是白色结晶物，约 500 克，塑料袋上标着“亚硝酸钠”（亚硝酸钠是一种食品添加剂，主要用于腌制肉食类食品。在食品中加入少量亚硝酸钠作为防腐剂和增色剂，不但能防腐，还能使肉的色泽鲜艳。但亚硝酸钠是一种潜在的致癌物质，过量或长期食用对人的身体会造成危害，甚至会致癌。）

“这分明就是寻死啊。”台州市中医院接诊医生姚惠芳说，陈建瞳孔散大，心跳已停止，李鑫被送医院抢救无效，次日凌晨死亡。只有服药最少的阿友脱离了生命危险

武汉市十一医院送来一名急救女性，虽经医护人员奋力抢救，下午 2 时 30 分该女子还是不幸离世。

据了解，这名女子今年 25 岁，家住红桥村。昨晨疑因与老公吵架，趁其不注意服下约 50 克亚硝酸钠。被发现后，老公紧急将她送往医院。据其家人透露，女子昏迷前连说，自己只是想吓吓老公，并不想真的自杀

海珠陈女士一家六口人饭后出现亚硝酸盐中毒，并被送往医院紧急治疗。事发后，家属怀疑问题出在家里的食盐。1 月 15 日，海珠区食药监部门在初步调查后做出回应称，暂无证据表明陈女士一家误食的亚硝酸盐来自食盐，目前案件已经提请公安部门介入调查。

一家 6 口中毒食材均为新鲜现做

1 月 13 日，住在海珠区工业大道的陈女士一家六口在吃完午饭后陆续出现身体不适，有人头晕，有人上吐下泻，陈女士 80 多岁的母亲还一度昏了过去。随后，120 急救车赶到后将 3 名病情严重者送院，另外 3 人则自行前往医院治疗。

据广州市红十字会医院的医生称，陈女士一家人的症状疑似食物中毒。而海珠区食药监局也从陈女士一家的呕吐物等进行了取样检测，初步化验为亚硝酸盐中毒。

经过治疗，陈女士一家已有 5 人康复出院，还有 1 人留院观察，无重症。同时，截至记者发稿，卫生部门暂未收到辖区医院收治同症状病人的病例报告。

陈女士称，当天中午准备的食材都是一早从附近菜市场买回的，有田鸡、鱼，还有青菜，都是新鲜现做的。饭菜肯定是熟的，入口时也未察觉有何异味。而只有一袋盐是新开的，两天前从金沙路的家乐福购买。因此，陈女士一家怀疑亚硝酸盐来源于食盐。

涉物质检出亚硝酸盐严重超标

海珠食药监局昨日回应称，尚无证据证明造成陈女士一家中毒的亚硝酸盐来自家乐福购进的食盐。

该局一名负责人告诉记者，事发后陈女士家属将两份物质带至医院，自称都是当天食用的“食盐”，而且是从附近家乐福购买的。后经区疾控中心检测，其中一份包装完好的“食盐”没有任何问题，而另外一份无包装物质检测出亚硝酸盐严重超标。

近日，南宁一名市民误把亚硝酸钠(亚硝酸盐的一种)当食盐加到面条中食用而中毒，最终抢救无效不幸身亡。针对这一意外事件，医生提醒：腐烂蔬菜、煮得过熟过久和隔夜的蔬菜、腌制不透的腌制品等也含有亚硝酸盐，多食会中毒。一旦出现中毒，要及时催吐和紧急就医。

案例

误把亚硝酸钠当食盐

“食用的量太大了。经多科室会诊，用了特殊解毒剂及多种抢救措施，上了 ECMO (体外膜肺氧合)也没有用，抢救了一天，还是无法逆转。”近日，南宁一名 47 岁的女士误把亚硝酸钠当成食盐加到面条中，食后不幸中毒身亡。广西中医药大学第一附属医院仙葫院区急诊科副主任医师蓝洲说起这件事情，感慨万分。

据该女士的家属说，因一名家人近期胃口不好，家人在网上查询了解到，酱卤肉制品为了增鲜增色，往往会加入少量亚硝酸钠，于是便网购了一包。由于了解不全面，网购时没注意到亚硝酸钠具有较大毒性、使用时要严格控制用量的提醒。事发前一天晚上，该女士的女儿煮了一碗面条，并加了一勺亚硝酸钠，

吃了一两口发现不好吃便不吃了。次日早上，该女士从冰箱取出这碗面条加热吃，感觉味道不够咸，便又加了一勺亚硝酸钠。吃后不久，她便出现头晕、呕吐等现象。家人赶紧拨打 120 急救电话求助。

“接到病人时，她已陷入昏迷。入院后，病人很快就出现呼吸、心跳骤停的症状。急诊医师紧急给病人做心肺复苏等抢救，最终因为摄入的量太大，还是没能把她救回来。”蓝洲介绍，我们日常食用的盐叫氯化钠，而亚硝酸钠是白色至淡黄色粉末或颗粒状，味微咸，易溶于水。这些特征跟食盐、味精、白糖等比较相似。如果不严格区分保管，很容易被当成食盐等误食。该女士的女儿因为摄入量少，没有中毒，实属万幸。

焦作市解放区“萌萌学前教育幼儿园”发生一起疑似幼儿食物中毒事件。接报后，焦作市立即组织全力救治，市公安局刑警支队、焦南公安分局赶赴现场开展调查工作。

警方称，经初步侦查，该事件系该园教师王某投放亚硝酸钠所致，作案动机及相关案情正在侦办之中，王某已被刑事拘留。目前，23 名入院幼儿除 1 名症状较重正在救治外，还有 7 名儿童留院观察治疗，其他幼儿已陆续出院。

4 月 1 日，“萌萌幼儿园”中班学生的李姓家长告诉澎湃新闻，3 月 27 日上午接到幼儿园老师的电话，得知孩子在上午加餐后出现呕吐、晕厥的情况。当他赶到现场时，发现孩子处于晕厥状态。“当时孩子吐，然后脸发白得发乌。”李姓家长称，当时以为是食物中毒，29 日警方告诉自己系人为下毒。

“萌萌幼儿园”中班的另两名家长向澎湃新闻证实上述说法。另一位中班学生家长宋敏轩(化名)妈妈 4 月 1 日晚告诉澎湃新闻，自己的孩子出院回家后现在情况还不稳定，一直咳嗽。

参考文献

Peaceful pill handbook (exit international) 210 页 亚硝酸钠

法医学 第七版 王宝捷